

哈佛大学本科及助学金申请全程指南

--最全面、最权威、来自哈佛官方的申请全程指南

本书系英国优越教育美国留学百科全书系列之一哈佛大学本科及助学金申请全程指南，本版为第1版。

哈佛大学，这所世界范围内人尽皆知的精英大学，几乎在每年的全球大学排名中位居第一，这所顶级中的顶级大学是千万学子心中的梦想。这所吸纳了全球精英的大学无疑录取条件也是不一般的，究竟怎样的人才能被哈佛垂青？你自己是否具备进军哈佛的资质？

确定自己是哈佛的意向学生后，如何进行申请？如果你具备申请哈佛的资质，但是资金不足怎么办？如果你是一名学生，你会对此好奇，也许看完本书后会恍然大悟，原来你自己也符合哈佛的最低录取条件，你自己也是一个有潜力进军哈佛的人才；如果你是一名家长，而且你的孩子还很小，你可以用本书做个参照培养你的孩子。

特别强调，本书揭秘的哈佛录取条件全部来自哈佛大学招生办的官方信息，权威度不言而喻！

本书最后会附上**英国优越教育**提供的更多留学信息资源，欢迎阅读学习！祝广大**赴美留学**的中国学子学业顺利！

编译：**英国优越教育** 美国部

欢迎以任何形式发放传播，但不得收取任何费用。本书必须免费传播。

不得对本文件的任何内容进行更改。

引用本文件的内容必须标明出处和编译者。



目录

哈佛申请概要

[申请材料准备](#)

[国际学生助学金](#)

[国际学生面试](#)

[成绩要求](#)

哈佛国际学生录取常见问题解答

[哈佛的录取标准是什么？](#)

[哈佛对国际学生有录取名额限制吗？](#)

[在做录取决定时，学生的课外活动有多重要？](#)

[对学生中学课程有特别要求吗？](#)

[对中学成绩有什么分数要求吗？](#)

[哈佛的招生委员会和中学录取有什么相似之处？严格度有什么差别？不同学校和教育体制下，学校分数如何作对比？](#)

[哈佛会对美国和其他国家的中学进行排名吗？](#)

[哈佛接受申请条件里没有要求的成绩吗？比如 IB 国际预科，A-level 或者德国高中毕业考试 Abitur？](#)

[如果学生的课程要求超过了美国 12 年制的课程要求，那么他们可以在中学 12 年级就申请哈佛本科吗？](#)

[什么样的老师写的推荐信才有效？](#)

[有必要递交额外的推荐信吗？](#)

[由谁来审核申请材料？](#)

[哈佛是否有个人面试？](#)

[如果同一中学或社区有一个以上学生申请，那申请成功率是否会降低？](#)

[哈佛是否接受春季入学的学生？](#)

[被录取的学生可以延迟注册吗？](#)

[哈佛是否有等候批准的申请者名单\(wait list\)?](#)

[持有学士学位的学生是否可以申请哈佛学院（哈佛的本科学院）？](#)

[关于签证，学生应该知道哪些内容？](#)

哈佛成绩要求常见问题解答

[申请哈佛需要参加哪些标准化考试？](#)

[对 SAT I, ACT 或者 SAT II 有最低分数要求吗？](#)

[申请者应该参加 SAT II 哪些科目的考试？](#)

[如果申请者的母语不是英语，需要参加什么考试？](#)

[如果有 A-LEVEL 或者其他国际认可的高中/预科文凭，是否还需要提交 SAT I 和 SAT II 的成绩？](#)

[如果申请者自己的国家没有 SAT 或者 ACT 考点怎么办？](#)

[哈佛是否接受以前考的 SAT I, ACT 或 SAT II 的成绩？](#)

[如果同一考试考生参加了多次，那哈佛考虑哪次考试的成绩？](#)

哈佛国际学生助学金常见问题解答

[哈佛提供助学金吗？](#)

[如果申请助学金，是否会降低录取机会？](#)

[助学金的申请门槛高吗？](#)

[如果学生在哈佛就读期间，家庭经济条件变差，学校会提供助学金吗？](#)

[哈佛大学有奖学金吗？](#)

[哈佛会要求获得助学金的学生为学校打工吗？](#)

[学生能在校内或者学校附近找到打工机会吗？](#)

[哈佛会给获得助学金的学生提供交通补助吗？](#)

[哈佛给国际学生提供的助学金平均有多少？](#)

更多美国留学相关信息

[美国留学新闻](#)

[了解美国留学](#)

[美国各学历申请指南大全](#)

[美国留学文书指导大全](#)

[美国大学学术及实用排名信息大全](#)

[美国签证信息大全](#)

[美国留学生活大全](#)



哈佛申请概要

申请材料准备

北美以外的国际学生申请流程和时间与美国本国学生是一样的。申请者必须在申请表上写上名字，并在姓下面加上下划线。同时，请不要将申请材料装订或者捆绑到一起，也不能折叠。

招生委员会希望申请者将推荐信翻译成英文，但注意，所有的推荐信必须注明翻译者的名字，并同时递交原件的复印件。

国际学生助学金

哈佛尽可能保证所有符合条件的学生可以入学。所有助学金的发放都以经济需要为主，满足受资助家庭 100% 的经济诉求。大约有 70% 的本科生享有哈佛助学金。

针对国际学生的助学金政策与美国本国学生是一致的，所有助学金的发放规则均以经济需求为主而非其他，要强调的是，录取一个学生与否与他/她是否申请助学金毫无关系。

未申请助学金且不是美国或者加拿大公民/绿卡持有者的学生，必须填写“外国学生资产证明表”，否则，哈佛无法发放签证文件。

国际学生面试

哈佛鼓励每一位申请者尽可能参加录取面试。美国本土以外的面试官一般都是哈佛的毕业生志愿者。如果实在无法参加录取面试，也不会因此影响录取决策。

如果你从英国或者加拿大申请, 则会有面试官直接联系你。

如果你从中国申请, 由于中国的申请者相当哈佛设在中国的面试官而言过多, 因此, 哈佛只有在收到申请材料后, 且招生办认为有必要进一步了解你的时候才会安排面试。未参加面试者不会因此降低被录取的几率。



成绩要求

SAT 或者 ACT

申请者需要提交 SAT 或 ACT 成绩 (附写作成绩) 以及 2 门 SAT 科目的成绩, 即使提交了中学毕业考试成绩也不例外。注意, 一月份是考试的最后期限。

所有申请者均需要参加 SAT 或者 ACT (包括写作部分) 及 2 个科目的成绩。学生不能提交 2 门数学科目成绩来代替这个录取要求。母语非英语的申请者不能用母语考试的科目来代替。哈佛鼓励所有学生提交额外科目的考试成绩 (其中可能包括一门用学生母语参加的考试) 或者 IB 国际预科或者其他能够反映学生学习广度和深度的考试成绩。

申请者必须将考试成绩指定递交给哈佛, 因为如果不这么做, 考试机构不会直接将成绩寄给哈佛。哈佛的 SAT 代码是 3434, ACT 代码是 1840。

如果你所在国家没有 SAT 或者 ACT 的考点, 那就可以免除 SAT 和 ACT 考试。

英语水平证明

熟练的英语水平是在哈佛顺利学习毕业的必要保证，包括英语理解能力和迅速清晰表达自己思想的能力。哈佛要求所有申请者提交 SAT I 和 2 门 SAT II 成绩。但要注意，SAT II 的熟练英语测试成绩不能在此充当英语能力证明。

哈佛不要求学生一定提交托福或者雅思成绩，如果你已经参加过这 2 个考试中的一种，则请提交给招办。母语非英语的考生不能用母语参加 SAT II 的考试。

哈佛国际学生录取常见问题解答

哈佛的录取标准是什么？

哈佛的录取并没有一个既定的公式。高中成绩优秀固然很重要，但是招生委员会还会考虑其他的因素，比如学生是否参与过社区活动、是否有领导能力和突出的课外活动以及工作经验。我们根据你的老师、指导老师、班主任和同学提供的信息去了解你的性格、战胜逆境的能力及其他个人的品质，所有这一切都将成为招生委员会考虑的因素。

哈佛对国际学生有录取名额限制吗？

哈佛对国际学生没有名额限制。无论是美国公民还是外国公民，不管中学上的是什么学校，在录取当中享有相同的权利和机会。学生获得录取和助学金的机会与其国籍和就读中学的地理位置无关。

哈佛在做录取决定时，学生的课外活动有多重要？

每个人的具体情况都是不同的。一些学生由于在学习或者研究上取得的经验或成就使得他们看上去有着不凡的学术潜力；一些学生非常全能，对学校或者社区在多方面都做出了贡献，非常引人注目；一些学生偏科严重，在某一方面尤其突出，无论是学术、课外活动还是其他；一些学生由于个人环境或者个人经

历不同寻常而有着新鲜而不凡的视角和观念。这些学生都是哈佛青睐的学生, 哈佛力求最大限度地组建最有意思、最有能力和最多样化的学生班级。

对学生中学课程有特别要求吗?

哈佛并未为申请者设定某一条特定的学术之路, 但是接受最严格中学教育和参加要求最严格最高的课程的学习的学生无疑竞争力突出。

对中学成绩有什么分数要求吗?

哈佛大学招生委员会承认每所中学的规模、课程设置和打分制度不一, 所以, 哈佛对高中成绩没有特别严格的要求。因此, 哈佛一般看重的是学生在学校的排名, 毕业班排名在班里前 10-15%。

哈佛的招生委员会和中学录取有什么相似之处? 严格度有什么差别? 不同学校和教育体制下, 学校分数如何做对比?

哈佛花了多年的时间和努力来了解全球中学的情况, 包括不同的学校、课程设置及各种教育制度的益处。哈佛从各个学校直接寄送的资料、与学校人事部的广泛沟通、对哈佛学生的采访中了解这些实用的真实信息。哈佛一直在努力了解更多, 因此哈佛欢迎学生将自己所想告诉招生委员会, 这有助于哈佛了解申请者在学校这个社区里取得的成就。



哈佛会对美国和其他国家的中学进行排名吗?

哈佛不会对美国和美国外的中学进行排名。尽管哈佛知道每所中学的综合实力是有差别的, 但是哈佛最感兴趣的是申请者运用现有资源处理问题的能力有多强。

哈佛接受申请条件里没有要求的成绩吗? 比如 IB 国际预科, A-level 或者德国高中毕业考试 Abitur?

答案是肯定的, 哈佛接受这些成绩。哈佛通过申请者提供的 A-LEVEL 或者 IB 等成绩, 可以更清楚的了解申请者的学术兴趣和长处。然后, 这些成绩并不能代替哈佛要求的 SAT I 或者 ACT 及 2 门 SAT II 科目的考试成绩。

如果学生的课程要求超过了美国 12 年制的课程要求, 那么他们可以在中学 12 年级就申请哈佛本科吗?

哈佛强烈建议申请者, 无论高中实行的是什么体制, 请尽量完成高中全部课程再进行申请。打个比方, 一个只完成了 1 年的 A-LEVEL 或者 IB 国际预科课程学习的学生, 在申请时将处于劣势。



什么样的老师写的推荐信才有效?

哈佛认为, 只有非常了解申请者、亲自教过该申请者 (尤其是在中学最后 2 年教过该申请者) 的老师才能提供最有价值的证词。哈佛希望从老师那了解学生在学习以外的兴趣、学生的个人素质以及该生的学术潜力。

有必要递交额外的推荐信吗?

尽管哈佛能通过申请者按照要求提供的推荐信仔细的了解该生，但是，哈佛依然欢迎学生提供熟悉该生课外活动的其他人写的有用的推荐信。这样的推荐信不是必须的，但是通常情况下建议不要提交 2 份以上，此外，没有必要提交次要的奖状证书的复印件给哈佛。

由谁来审核申请材料？

每份申请将由招生委员会 2 名以上的成员进行审核评定，并通过一系列的会议讨论，通过投票少数服从多数的原则，最后决定每份申请是否通过。整个过程需要好几个月的时间。

哈佛是否有个人面试？

哈佛鼓励每一位申请者尽可能参加录取面试。美国本土以外的面试官一般都是哈佛的毕业生志愿者。如果实在无法参加录取面试，也不会因此影响录取决策。

如果你从英国或者加拿大申请，则会有面试官直接联系你。

如果你从中国申请，由于中国的申请者相当哈佛设在中国的面试官而言过多，因此，哈佛只有在收到申请材料后，且招生办认为有必要进一步了解你的时候才会安排面试。未参加面试者不会因此降低被录取的几率。

如果同一中学或社区有一个以上学生申请，那申请成功率是否会降低？

不会受影响。哈佛对任何中学、社区、州或者国家都没有名额限制，无论是不是美国公民都无关紧要，全球学生的录取机会都是平等的。

哈佛是否接受春季入学的学生？

哈佛不接受春季入学的新生。哈佛为保证每位学生都从大学设立的特别课程收益，所有学生都必须 8 月入学。

被录取的学生可以延迟注册吗?

可以延迟注册。被哈佛录取的学生, 只要不是去其他可授予学位的学院或者大学注册入学, 则可以推迟一年入学(学生或旅游, 或参加特殊项目/活动, 或工作或做其他有意义的事情), 如果是义务兵役, 则可以推迟 2 年入学。

哈佛是否有等候批准的申请者名单(wait list)?

哈佛有 wait list。哈佛的 wait list 包括招生委员会暂时不能录取却非常优势的学生, 学校正式开课后若出现新名额, 会从这个名单里选择并录取学生。需要说明的是, wait list 上的学生是不进行排名的, 在某些年份里, 哈佛没有从该清单里录取一个学生, 但是在某些年份里, 哈佛甚至从中录取了 200 多名学生。

持有学士学位的学生是否可以申请哈佛学院?

哈佛学院(哈佛大学的本科学院)不接收任何国籍的本科生。持有学士学位证书的学生如果想继续深造, 请申请哈佛大学其他 10 个研究生院。哈佛学院招生办公室与其他研究生院是完全独立的, 有各自的招生办和招生政策。



关于签证, 学生应该知道哪些内容?

无论申请助学金与否, 所有非美国公民或者美国绿卡持有者均需要在自己国家随申请材料同时递交资产证明, 以便哈佛给被录取的学生签发资格证书。学生将此证书递交给就近的美国领事馆以获得 F-1 学生签证。

哈佛成绩要求常见问题解答

申请哈佛需要参加哪些标准化考试?

哈佛通过申请者提供的 A-LEVEL 或者 IB 等成绩, 可以更清楚的了解申请者的学术兴趣和长处。然后, 这些成绩并不能代替哈佛要求的 SAT I 或者 ACT 及 2 门 SAT II 科目的考试成绩。

对 SAT I, ACT 或者 SAT II 有最低分数要求吗?

哈佛没有最低分要求, 不过, 大多数被录取的学生, 其 SAT I 和 SAT II 的单科成绩都在 650 到 800 之间。哈佛认为在众多考虑因素中, 考试成绩无疑可以帮助了解学生的学术能力和成就。同时, 哈佛招生委员会明白, 国际学生不像美国学生那样如此了解和熟悉 SAT 和 ACT 的考试形式, 但优异的国际学生肯定都会在 SAT 和 ACT 的标准化考试中取得很高的分数。

申请者应该参加 SAT II 哪些科目的考试?

申请者必须参加任意 2 门 SAT II 的单科考试, 其中注意事项如下:

哈佛不接受 SAT II 的熟练英语考试(ELPT)成绩;

申请者不能提交 2 门数学科目考试来充数;

母语不是英语的考生, 不能用一份用母语参加的 SAT 或者 ACT 成绩来充数;

如果考生想告诉哈佛自己的学术兴趣很广泛, 请提交你参加过的各科考试成绩。



如果申请者的母语不是英语, 需要参加什么考试?

熟练的英语水平是在哈佛顺利学习毕业的必要保证, 包括英语理解能力和迅速清晰表达自己思想的能力。哈佛要求所有申请者提交 SAT I 和 2 门 SAT II 成绩。但要注意, SAT II 的熟练英语测试成绩不能在此充当英语能力证明。

哈佛不要求学生一定提交托福或者雅思成绩, 如果你已经参加过这 2 个考试中的一种, 则请提交给招办。母语非英语的考生不能用母语参加 SAT II 的考试。

如果有 A-LEVEL 或者其他国际认可的高中/预科文凭, 是否还需要提交 SAT I 和 SAT II 的成绩?

即使有 A-LEVEL 或者其他文凭/国际考试成绩, 哈佛依然要求学生提交 SAT I 或 ACT 及 SAT II 的 2 门单科的考试成绩。

如果申请者自己的国家没有 SAT 或者 ACT 考点怎么办?

目前, 几乎所有国家都设立了 SAT I 和 SAT II 的考点。哈佛知道很多学生为了参加 SAT 或者 ACT 考试需要到离家很远的城市或者提前很久为考试做准备, 但这些考试是招生委员会在做决定时重要的分析工具。在庞大的申请人中, 缺少 SAT 或者 ACT 成绩的申请者哈佛是拒绝录取的。在中国, 由于考点缺乏, 学生可以提交 GRE 成绩进行申请。

哈佛是否接受以前考的 SAT I, ACT 或 SAT II 的成绩?

哈佛接受以往的考试成绩。



如果同一考试考生参加了多次，那哈佛考虑哪次考试的成绩？

哈佛会考虑所有测试成绩中分数最高的那一次，但是根据以往经验来看，参加 2 次以上考试的考生，其分数不会有太大的改观。

哈佛国际学生助学金常见问题解答

哈佛提供助学金吗？

哈佛提供助学金，大约有 70% 的哈佛学生享有哈佛的助学金。所有助学金的发放都以经济需要为主，满足受资助家庭 100% 的经济诉求。大约有 70% 的本科生享有哈佛助学金。哈佛目前出台的中低收入家庭资助政策更是慷慨，符合哈佛助学金标准的学生，家庭年收入低于 6 万美金的，免除学费；家庭收入在 6 万到 18 万之间的，免除一部分学费；消灭学生贷款现象。这些资助政策有力的保证了哈佛学生可以完全融入到学院课外活动中去。哈佛的助学金政策平等对待国际学生和 American 学生。

如果申请助学金，是否会降低录取机会？

申请助学金不影响录取。哈佛对资金不足且需要助学金的学生无任何歧视对待，此政策同时适用于国际学生和 American 学生。

助学金的申请门槛高吗？

哈佛助学金比大多数家庭想象的要好申请很多。哈佛在评估家庭经济状况时，不会将房产考虑进去。年收入在 6 万到 18 万美金之间的家庭，只需要自己支付相当于年收入 10% 的费用给哈佛；年收入在 18 万美金以上的家庭依然可以根据实际需要申请助学金，哈佛会谨慎考虑每个家庭的实际情况，而不是仅仅看收入本身，其他必要的因素也会考虑进去。

如果学生在哈佛就读期间，家庭经济条件变差，学校会提供助学金吗？

大学本科四年间，学生的家庭经济状况若产生巨大变化而因此需要哈佛提供助学金时，在评估通过后，哈佛会按照需要给予助学金。此外，哈佛的奖学金是每年申请一次的，因此，学生基本都有机会。

哈佛大学有奖学金吗？

哈佛大学不设奖学金。哈佛坚持一贯以来的按需分配的资助政策。在竞争极其激烈中脱颖而出才能异常突出的学生，可以用优异的成绩来获得哈佛的奖学金。此外，每年有很多哈佛学生从其他外部机构获得总额约为 1300 万美金的奖学金，这使得他们的大学生活更加惬意和灵活。

哈佛会要求获得助学金的学生为学校打工吗？

所有获得哈佛助学金的学生，无论是国际学生还是美国公民，哈佛在发放助学金的同时，都会给每位学生安排一份每周大约 12 工时的的工作。美国移民条例规定外国学生必须在校内打工，并且严格限制了外国学生在读书期间的打工时间。这样的工作机会非常多，而且往往都是一些和学生的学术兴趣相关的有趣的工作。

学生能在校内或者学校附近找到打工机会吗？

哈佛有很多打工机会，同时学校会保证获助学学生的工作。工作范围广泛，从在食堂打工到大学图书馆、实验室和办公室样样都有。除此之外，校内的兼职工作机会还有调酒师、助教、体育作家、计算机程序员、保安、助理研究员等。

每周工作 8 到 12 小时，很多学生会发现，他们不仅能做好兼职，学习成绩也非常出众，还能参加丰富多彩的课外活动。



哈佛会给获得助学金的学生提供交通补助吗？

所有获得助学金的学生都有交通补助，以补贴他们来回哈佛所在的剑桥镇的交通费用，不过要注意，这些交通补助都已经包含在全部助学金里了。由于哈佛灵活的助学金政策和获助学金的学生都有校内兼职工作，因此在本科读书期间，他们需要在剑桥镇来回通勤多次。国际学生可以就近咨询美国文化处关于交通补贴及其他包括美国政府在内的机构提供的相关助学金。外国学生还可以从他们本国的政府申请到可能的奖学金。

哈佛给国际学生提供的助学金平均有多少？

哈佛会根据不同家庭的具体情况来评估助学金额度，尽可能保证满足每个家庭的资助需求。学院不发放任何以学业成绩为参照标准的奖学金。在 2008-2009 学年，获得助学金的国际学生，哈佛给予了平均收入 2500 美金一年的兼职机会和平均 42900 美金的奖学金。

回目录

本电子书所有权归英国优越教育 (www.peccn.com/us) 所有。